

L'éducation émotionnelle à l'école maternelle

bibliographie

Littérature de jeunesse

Sur les émotions en général

- La couleur des émotions, Anna LLENAS, Éditions Quatre Fleuves
- Parfois je me sens..., Anthony BROWNE, kaléidoscope
- Signes d'émotions, Bénédicte GOURDON, Roger RODRIGUEZ, Régis LEJONC, éditions Thierry Magnier
- Aujourd'hui je suis, Mies VAN HOUT, Mineditions

Sur une émotion en particulier

- Les colères, Docteur Catherine Dolto, Gallimard jeunesse
- collection « Les sentiments », éditions Piccolia :
Quand je suis triste, Quand je suis en colère, Quand j'ai peur, Quand je suis heureux

A travers les arts

- Mes sentiments, collection L'Art pas à pas, Palette...
- Les Z'arts et la peur, Frédérique Jacquemin, éditions Belize
- Des larmes au rire. Les émotions et les sentiments dans l'art, Claire D'HARCOURT, Le Funambule

Références pour l'enseignant(e)

- Pour une enfance heureuse. Repenser l'éducation à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau, Catherine GUEGUEN, Robert Laffont (existe en Pocket)
- Au cœur des émotions de l'enfant, Isabelle FILLIOZAT, Marabout Pocket
- Les cahiers Filliozat- Mes émotions, Isabelle FILLIOZAT, Virginie LIMOUSIN, Nathan

Sitographie

- un site très riche sur les émotions (et la gestion des conflits à l'école), proposant également une partie formation pour les enseignants, conçu par une conseillère pédagogique : <http://www.emotion-ecole.fr/>

- Pratiquer le yoga en maternelle : <http://dessinemoiunehistoire.net/wp-content/uploads/2015/10/Pratiquer-le-yoga-en-maternelle-AC-Rouen.pdf>