

## QUIZZ JEUX DE RAQUETTES CYCLE 2

### QUESTIONS

- |   |
|---|
| 1) Comment appelle t-on l'objet tenu dans la main pour jouer au tennis, ou au tennis de table ?   |
| 2) Quelles différences y a t-il entre une vraie balle de tennis et une balle en mousse ? Pourquoi c'est plus facile de jouer avec une balle en mousse ? |
| 3) Quand la balle frappe sur le sol, ou sur la table, quel est le mot qu'on utilise pour en parler ? On dit que la balle a fait un ... ?                |
| 4) Au milieu du terrain de tennis, il y a quelque chose qui sépare les deux joueurs. Comment ça s'appelle ?   |
| 5) François et Marc jouent au mini tennis.<br>François a marqué 5 points.<br>Marc a marqué 3 points.<br>Quel est le score ?                             |
| 6) Citez un autre sport que le tennis qui se joue avec une raquette   |
| 7) Quand je joue à un jeu de raquettes, que peut-il m'arriver de gênant, ou de grave ?  |
| 8) Quand je joue au tennis, quels sont les bienfaits pour mon corps ? (pourquoi c'est bon pour mon corps ?)   |
| 9) Que dois-je faire avant de jouer à un jeu de raquettes ?   |
| 10) Que dois-je faire après avoir joué à un jeu de raquettes ?  |

## REPONSES AUX QUESTIONS

1) Comment appelle t-on l'objet tenu dans la main pour jouer au tennis ?

*Une raquette*

2) Quelles différences y a-t-il entre une vraie balle de tennis et une balle en mousse. Pourquoi c'est plus facile de jouer avec une balle en mousse

*La vraie balle de tennis est plus petite et plus rapide, donc plus difficile à jouer pour un débutant.*

3) Quand la balle frappe sur le sol, quel est le mot qu'on utilise pour en parler ?

*C'est le rebond.*

4) Au milieu du terrain de tennis, il y a quelque chose qui sépare les deux joueurs. Comment ça s'appelle ?

*C'est le filet, il faut jouer par dessus le filet.*

5) François et Marc jouent au mini tennis.

François a marqué 5 points.

Marc a marqué 3 points.

Quel est le score ?

*Le score est de 5 à 3 pour François. C'est lui qui mène, mais la partie n'est peut être pas terminée.*

6) Citez un autre sport que le tennis qui se joue avec une raquette.

*Tennis de table (ping pong), badminton*

7) Quand je joue à un jeu de raquettes, que peut-il m'arriver de gênant, ou de grave ?

*Recevoir un coup de raquette, recevoir une balle (notamment dans l'oeil. C'est le plus dangereux), me tordre le pied, tomber, avoir mal au bras.*

8) Quand je joue au tennis, quels sont les bienfaits pour mon corps ? (pourquoi c'est bon pour mon corps ?).

*Je fais du sport et donc je fais travailler mon coeur, mes muscles. Je m'entraîne à être précis. Je progresse aussi dans ma concentration, et mon attention. Je m'amuse aussi et ça fait du bien. Je joue avec d'autres camarades et ça fait du bien de faire des activités avec des autres.*

9) Que dois-je faire avant de jouer à un jeu de raquettes ?

*Mettre une tenue de sport adaptée. Échauffer mes bras, mes jambes, mon dos, mes vertèbres cervicales. Boire un peu d'eau.*

10) Que dois-je faire après avoir joué à un jeu de raquettes ?

*Remercier mes partenaires, l'arbitre (si il y en a un). Boire de l'eau. Bien ranger mon matériel.*