

PARCOURS GYMNIQUE POUR LE CYCLE 1

Cette activité proposée au cycle 1 dans le cadre de l'USEP ne se déroule pas vraiment sous la forme d'une rencontre. L'objectif principal est ici de proposer des ateliers gymniques à partir d'un matériel riche et varié, à des classes de cycle 1.

Pour une évolution dans un bon confort d'utilisation et de bonnes conditions de sécurité, nous avons envisagé de ne mettre à disposition cet espace aménagé pour **une seule classe à la fois**, durant **une heure**.

Le matériel mis en place devrait permettre de réaliser les actions classiques d'un parcours gymnique dans un cadre sécuritaire respecté. Les enfants seront amenés à se déplacer dans des formes d'actions inhabituelles remettant en cause l'équilibre (sauter, grimper, rouler, ramper, se balancer, se renverser...).

La classe partagée en plusieurs groupes pourra évoluer sur des ateliers avec rotations. Chaque atelier est conçu « en boucle » avec un point de départ (cerceau vert), et un point d'arrivée (cerceau rouge).

Le cheminement est lisible facilement. Toutefois, il appartient à l'enseignant responsable de la classe, de visualiser les lieux soit juste avant la séance (pendant que les enfants se changent dans le couloir), soit en passant « jeter un coup d'œil » à l'école La Fontaine, rue St Jacques à Bailleul (ouverte chaque soir jusqu'à 18h30).

L'expérience a montré que quelques parents sont souvent les bienvenus pour aider à la mise en œuvre de cette séance (habillage, chaussons, régulation des passages...).

La durée d'une heure consacrée à cette séance permet à l'enseignant de bien prendre le temps de présenter les ateliers et les règles de sécurité, et d'organiser les rotations. Le créneau qui vous sera attribué vous précise les horaires où vous pouvez être présents dans la salle d'évolution. Si vous désirez arriver 10 minutes avant (sur le lieu de préparation des enfants), c'est possible. Même chose pour votre sortie de la salle: Vous pouvez prévoir un retour du bus, un peu plus tard, pour permettre aux enfants de s'habiller et de prendre un goûter dans le hall d'entrée (tables et chaises à disposition).

Exemple : votre créneau est de 9h30 à 10h30.

Vous pouvez arriver à l'école à 9h20, et vous préparer. Vous ne rentrerez dans la salle qu'à 9h30, car avant vous, elle sera utilisée. Vous en sortirez au plus tard, à 10h30, pour vous habiller, goûter et reprendre le bus vers 10h45.

Souvent, deux classes USEP sont prévues dans la même matinée afin de vous permettre de faire un bus pour deux classes. Dans ce cas, la classe qui attend son tour, ou qui vient de passer aura à disposition une salle de classe (prévoir des activités). Une autre possibilité, selon la météo est d'aller dans le jardin public qui se trouve à proximité (bien couverts, car ce sera le mois de janvier).

A votre arrivée, aucun responsable USEP n'est prévu, et les collègues de l'école La Fontaine ne sont pas identifiées pour assurer cet accueil. Pour entrer, il y a une sonnette à la porte (côté rue St Jacques), puis vous aurez à disposition le couloir et une petite salle adjacente (information à confirmer).

Concernant la préparation à cette rencontre, je vous conseille de construire des parcours dans vos salles de motricité et de faire vivre à vos élèves des situations variées autour des verbes d'action cités plus haut.

Le jour de la rencontre, il leur faudra s'adapter à un nouveau matériel, pour réinvestir leurs actions vécues avec vous.