

- **JEU DES SERIES (10 PASSES)**
- **Série 1** : Face à face à 2 mètres , à **une ou deux mains**.
- **Série 2** : Face à face à 2 mètres à **une main**.
- **Série 3** : à 4 mètres, attraper la balle **en la faisant rouler au sol**.
- **Série 4** : Face à face à 3 mètres de distance, rattraper la **balle** avec un plot chapeau chinois).
- **Série 5** : Idem série 4, avec inversion des rôles.