

QUIZZ JEUX COLLECTIFS
CYCLE 3

1) Quel est l'intérêt de pratiquer des sports collectifs ?

2) Expliquez le principe du carton jaune et celui du carton rouge dans les sports collectifs.

3) Le ballon vient de sortir en touche et c'est toi qui l'a touché en dernier avant qu'il ne sorte. Est ce que tu réclames la touche ?

4) Un copain t'a raconté que si tu buvais 1/2 litre de boisson énergisante avant un match, tu jouerais mieux. Est ce que tu le fais ?

5) Un copain t'a raconté que si tu buvais 1/2 litre d'eau pendant et après ton match, tu récupèreras plus vite et que c'est bon pour la santé. Est ce que tu le fais ?

6) Peux tu citer 5 conditions qui te permettront d'être en forme pour faire du sport.

-
-
-
-
-

7) Un copain de l'équipe adverse te propose un paquet de bonbons si tu laisses passer volontairement le ballon quand tu seras gardien de but. Quelle est ta réaction ?

8) Un de tes camarades déteste jouer au Rugby. Il fait partie de ton équipe. Quel est ton comportement auprès de lui ?

9) Lors d'un match de Basket Ball, ton équipe mène 10 à 0, et il reste encore 10 minutes à jouer. On sent bien qu'une des deux équipes est beaucoup plus forte que l'autre. Que peut-on faire ?

10) Ton équipe vient de remporter le tournoi de Hand Ball.

Quelles sont les émotions que tu ressens ?

Quels comportements peux tu avoir envers tes partenaires, les arbitres, les adversaires, le public ?

Suggestions Réponses QUIZZ JEUX COLLECTIFS

(Ces réponses sont des premiers éléments que vous pouvez choisir de développer ou non).

1) Quel est l'intérêt de pratiquer des sports collectifs ?

- *Vivre des émotions avec d'autres.*
- *Prendre du plaisir à jouer.*
- *Développer son corps (muscles, squelette).*
- *Apprendre de nouvelles choses (règles du jeu, vocabulaire).*
- *Réfléchir et comprendre comment progresser individuellement et collectivement.*

2) Expliquez le principe du carton jaune et celui du carton rouge dans les sports collectifs.

- *Le carton jaune est un premier avertissement après une faute "grave". En général, le joueur est sorti du terrain pour un temps assez court (afin qu'il puisse réfléchir à son acte).*
- *Le carton rouge concerne pour une faute plus "grave" encore (ou après un ou plusieurs cartons jaunes, selon les sports pratiqués). Le joueur est sorti définitivement du terrain afin qu'il ne puisse plus être "dangereux" pour les autres.*

3) Le ballon vient de sortir en touche et c'est toi qui l'a touché en dernier avant qu'il ne sorte.

Est ce que tu réclames la touche ?

- *Je ne demande rien et je peux même indiquer à l'arbitre que c'est moi qui l'ai touché en dernier.*

4) Un copain t'a raconté que si tu buvais 1/2 litre de boisson énergisante avant un match, tu jouerais mieux. Est ce que tu le fais ?

- *Je me renseigne sur les conséquences d'un tel acte avant de suivre cet avis.*
 - *Je me pose la question du droit de la faire (question du dopage)*
- Voici un premier avis : un abus de ce type de boisson peut être dangereux.*

5) Un copain t'a raconté que si tu buvais 1/2 litre d'eau pendant et après ton match, tu récupérerais plus vite et que c'est bon pour la santé. Est ce que tu le fais ?

- *Je me renseigne sur les conséquences d'un tel acte avant de suivre cet avis.*

Voici un premier avis : Il est conseillé de boire de l'eau avant, pendant et après l'effort, de manière répartie et régulière.

6) Peux tu citer 5 conditions qui te permettront d'être en forme pour faire du sport.

- *Bien s'hydrater (boire de l'eau).*
- *Bien se nourrir au quotidien (bons aliments, quantités raisonnables bien réparties).*
- *Eviter le surpoids.*
- *Bien dormir.*
- *En faire de manière régulière, mais pas trop.*
- *Prendre en compte ses capacités, ses douleurs éventuelles.*
- *Avoir un équipement correct pour la pratique sportive.*

7) Un copain de l'équipe adverse te propose un paquet de bonbons si tu laisses passer volontairement le ballon quand tu seras gardien de but. Quelle est ta réaction ?

- *Je suis tenté car j'aime les bonbons, mais ce n'est pas honnête, et ce n'est pas dans l'esprit du jeu qui voudrait que je fasse le mieux possible pour mon équipe. Dans le sport professionnel, c'est interdit. On appelle ça la corruption. C'est tricher.*

8) Un de tes camarades déteste jouer au Rugby. Il fait partie de ton équipe. Quel est ton comportement auprès de lui ?

- *Je l'encourage, et je peux aussi lui donner des conseils, et le rassurer si il fait des erreurs en lui disant qu'il va apprendre et qu'on a besoin de lui comme de tous les joueurs de l'équipe.*

9) Lors d'un match de Basket Ball, ton équipe mène 10 à 0, et il reste encore 10 minutes à jouer. On sent bien qu'une des deux équipes est beaucoup plus forte que l'autre. Que peut-on faire ?

- *On pourrait changer quelques joueurs d'équipe afin que les deux équipes aient la possibilité de marquer. C'est souvent plus amusant.*

- *On peut aussi accepter qu'une équipe soit plus forte que l'autre et que ça n'empêche pas à tout le monde de s'amuser.*

10) Ton équipe vient de remporter le tournoi de Hand Ball.

Quelles sont les émotions que tu ressens ?

Quels comportements peux tu avoir envers tes partenaires, les arbitres, les adversaires, le public ?

- *Je suis très content d'avoir gagné; ça fait plaisir de partager cette victoire avec mes partenaires, mes adversaires ou avec le public.*

- *Je peux être fier de moi, car j'ai peut être bien travaillé en classe pour progresser.*

- *Je félicite mes partenaires et aussi mes adversaires qui ont permis que ce tournoi soit intéressant.*

- *Je partage ma joie avec les autres, tout en restant "humble" (à expliquer)*

- *Je remercie les arbitres .*